

NOSZENIE Z PRZODU

1. Zapnij pas biodrowy: przełóż klamrę męską pod gumą zabezpieczającą, następnie połącz ją z klamrą żeńską, dociśnij, aż klikną. Dostosuj obwód pasa biodrowego do swojej talii, pociągając za wolny koniec taśmy. Panel nosidełka powinien swobodnie zwisać z przodu.
2. Przytul dziecko do klatki piersiowej i rozdziel jego nóżki (nóżki dziecka powinny zwisać za pasem).
3. Podtrzymując dziecko, podnieś panel nosidełka tak, by okrył plecki maluszka.
4. Podtrzymując dziecko prawą ręką, umieść lewe ramięczko na lewym barku.
5. Następnie zmień dłonie i powtórz czynność z prawym ramięczkiem.
6. Używając obu dłoni, zapnij pasek łączący ramięczka nosidła i wyreguluj go.
7. Zależnie od potrzeby napnij ramięczka, pociągając za paski regulujące. Dociągnij taśmy ramięczek nosidła do momentu, w którym dziecko zostanie szczelnie otulone panelem, a obwody otworów bocznych będą wielkością odpowiadającą nóżkom Twojego dziecka. Zwróć uwagę na to, aby nóżki nie były zbyt mocno ściśnięte.

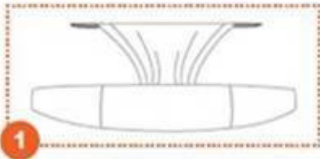
NOSZENIE NA PLECACH

1. Umieść nosidełko na plecach z ramiączkami na barkach. Zapnij pas biodrowy: przełóż klamrę męską pod gumą zabezpieczającą, następnie połącz ją z klamrą żeńską, dociśnij, aż klikną. Dostosuj obwód pasa biodrowego do swojej talii, pociągając za wolny koniec taśmy, następnie zsuń prawe ramiączko.
 2. Trzymając dziecko na prawym biodrze, wsuń lewą dłoń między nosidełko a swoje ciało. Przytrzymaj dziecko za lewą stopę i przeciągnij ją przez nosidełko.
 3. W tym samym czasie pochyl się do przodu, by przesunąć ciężar dziecka na swoje plecy.
-
1. Nadal pochylając się do przodu, podtrzymaj dziecko lewą ręką, wsuwając prawą rękę w ramiączko.
 2. Po umieszczeniu ramiączka w odpowiedniej pozycji, używając obu dłoni, zapnij pasek na klatce piersiowej i wyreguluj zacisk.
 3. Zależnie od potrzeby dociągnij ramiączka, pociągając za paski regulujące. Dociągnij taśmy szelek nosidła do momentu, w którym dziecko zostanie szczelnie otulone panelem, a obwody otworów bocznych będą wielkością odpowiadającą nóżkom Twojego dziecka. Zwróć uwagę na to, aby nóżki nie były zbyt mocno uciśnięte.

JAK DOPASOWAĆ NOSIDEŁKO FREE-TO-GROW

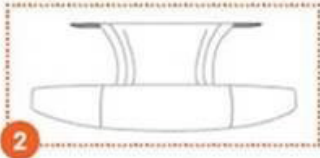
Dolna część panela ma trzy ustawienia. Każde z ustawień regulowane jest przy pomocy napy po wewnętrznej stronie pasa biodrowego.

Wąskie



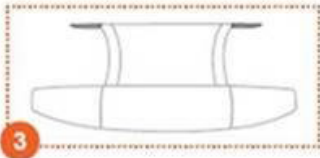
1

Średnie



2

Szerokie



3

WĄSKIE: Najwęższe ustawienie przeznaczone jest dla noworodków i niemowlaków o wadze od 3,2 kg. **ŚREDNIE:** Ustawienie średnie przeznaczone jest dla dzieci między 3 a 9 miesiącem życia. **SZEROKIE:** Ustawienie szerokie można stosować dla dzieci od 9 miesiąca życia.

***Odpowiednia pozycja:** Szerokość panela uzależniona jest od rozstawu nóg i wygody Twojego dziecka. Prawidłowa ergonomiczna pozycja dziecka to taka, w której dziecko podparte jest od kolanka do kolanka, tak by kolanka znajdowały się mniej więcej na wysokości pępka dziecka i były lekko odwiedzione na boki tworząc kształt litery „M”.

Wybierając szerokość panela, wybierzcie takie ustawienie, w którym nogi dziecka ułożone będą w pozycji "M" i podparte w stawie kolanowym. Jeśli to uda dziecku, oparte są na brzegu panela oznacza to, że wybrane zostało zbyt szerokie ustawienie.

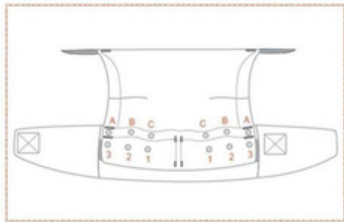


REGULACJA SZEROKOŚCI

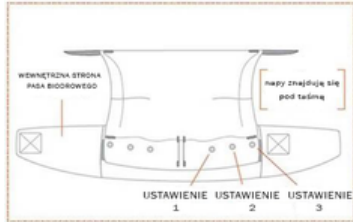
1. Ustaw odpowiednią szerokość panela dostosowaną do wieku i wzrostu dziecka.
2. Zabezpiecz panel zapinając napy po wewnętrznej stronie pasa biodrowego.

USTAWIENIE 1 - Najwęższe ustawienie: Wpiąć nap A w nap 1. USTAWIENIE 2 - Ustawienie średnie: Wpiąć nap A w nap 2, oraz wpiąć nap B w nap 1. USTAWIENIE 3 - Najszersze ustawienie: Wpiąć nap A w nap 3, wpiąć nap B w nap 2, wpiąć nap C w nap 1.

Regulacja szerokości panela



Regulacja szerokości panela

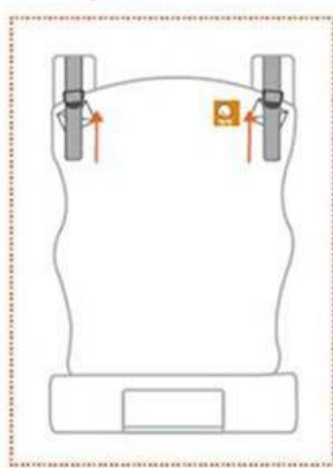


REGULACJA WYSOKOŚCI

Panel niski



Panel wysoki



1. Aby ustawić najniższą pozycję panela, zaciągnij taśmy regulujące u góry panela. Takie ustawienie dostosowane jest do noszenia noworodków i niemowląt.
2. Poluzowując taśmy regulujące ustawiasz panel w najwyższej pozycji dostosowanej do noszenia starszych dzieci.
3. **Prawidłowa pozycja:** Aby ustalić, które ustawienie wysokości będzie odpowiednie dla Twojego dziecka ustaw je tak, aby twarz dziecka była widoczna ponad krawędzią panela.



ZAPINANIE PASA BIODROWEGO FREE-TO-GROW

1. Ustaw pas biodrowy, tak aby metki skierowane były w Twoją stronę.
2. Ustaw pas biodrowy na wysokości Twojej talii.
3. Przełóż klamrę męską pod gumą zabezpieczającą, następnie połącz ją z klamrą żeńską, dociśnij, aż klikną.
4. Dostosuj obwód pasa biodrowego do swojej talii, pociągając za wolny koniec taśmy tak aby przylegał płasko do Twojego ciała.

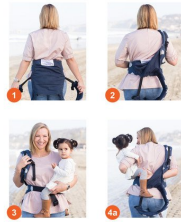
NOSZENIE NA PLECACH - FREE-TO-GROW

Na plecach można nosić od chwili, gdy dziecko kontroluje mięśnie głowy, karku i korpusu na tyle mocno, aby móc samodzielnie utrzymywać pozycję siedzącą. Na plecach można nosić przy obu ustawieniach wysokości panela przy średnim lub najszerszym ustawieniu szerokości. Najwięzsze z ustawień nosidełka może być stosowane wyłącznie podczas noszenia maluszka z przodu. Poproś kogoś o pomoc przy zakładaniu nosidełka jeśli nie czujesz się pewnie.

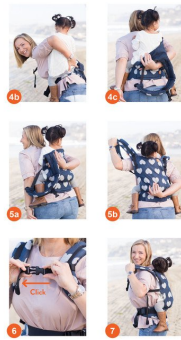
UWAGA: W tej pozycji nie należy nosić dziecka, które nie kontroluje mięśni głowy, karku i korpusu na tyle mocno, aby móc samodzielnie utrzymywać pozycję siedzącą.

1. Zapnij pas biodrowy i ustaw go tak, aby panel zwisał swobodnie z tyłu.
2. Załóż lewe ramięczko.
3. Usadź dziecko na prawym biodrze.
4. Trzymając dziecko na prawym biodrze, wsuń lewą dłoń między nosidełko a swoje ciało. Przytrzymaj dziecko za lewą stopę i przeciągnij ją przez nosidełko. W tym samym czasie pochyl się do przodu, by przesunąć ciężar dziecka na swoje plecy.

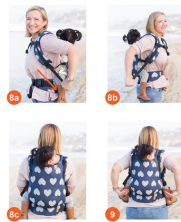
5. Nadal pochylając się do przodu, podtrzymaj dziecko lewą ręką, wsuwając prawą rękę w ramiączko.



6. Po umieszczeniu ramiączka w odpowiedniej pozycji, używając obu dłoni, zapnij pasek na klatce piersiowej i wyreguluj zacisk.



7. Upewnij się, że dziecko siedzi głęboko w nosidełku. Zależnie od potrzeby dociągnij ramiączka, pociągając za paski regulujące.



8. Dociągnij taśmy szelek nosidła do momentu, w którym dziecko zostanie szczelnie otulone panelem, a obwody otworów bocznych będą wielkością odpowiadającą nóżkom Twojego dziecka. Zwróć uwagę na to, aby nóżki nie były zbyt mocno uciśnięte.



9. Upewnij się, że nóżki dziecka są ustawione w ergonomicznej pozycji "M".

JAK ZDJĄĆ NOSIDEŁKO?

1. Aby zdjąć nosidełko i wyjąć z niego dziecko, pochyl się delikatnie do przodu i poluzuj taśmy regulujące ramiączek. Rozepnij klamrę piersiową jedną ręką, drugą podtrzymując dziecko.
2. Zdejmij ramiączka jedno po drugim wolną ręką podtrzymując dziecko. Przesuń dziecko na swoje biodro.

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA KAPTURKA FREE-TO-GROW

1. Każde nosidełko Free-to-Grow wyposażone jest w odpinany kapturek. Przypnij dół kapturka do nap po wewnętrznej stronie panela. Następnie przypnij paski kapturka do ramiączek nosidełka.
2. Podstawową funkcją kapturka jest podtrzymanie główki starszego dziecka podczas snu gdy noszone jest na plecach. Proszę zachowaj ostrożność używając kapturka nosząc małe dzieci.
3. Jeśli stosujesz kapturek do okrywania niemowlaka przed promieniami słonecznymi lub podczas karmienia przypinaj go tylko z jednej strony, aby twarz dziecka była widoczna. Upewnij się, że kapturek nie przykrywa całej twarzy dziecka i, że maluszek ma nieograniczony dostęp do powietrza. Bacznie przyglądaj się i przysłuchuj dziecku, by upewnić się, że nic nie blokuje mu swobodnego oddychania.